

10h

Modalités d'intervention : entretiens individuels en posture de Coaching en toute neutralité et confidentialité, accompagnement global d'une durée de 10h (8h d'entretien et 2h de préparation et compte rendu) sur 2 à 3 mois.



Toute personne
active



Français



Présentiel et
Distanciel



1 000 € TTC

- Dispositif légal mis en place par la loi du 31 décembre 1991

Conformément, au cadre légal, un suivi, dans les 6 mois au plus après la fin de votre prestation est assuré afin de faire le point sur l'évolution de votre situation.

Coachs consultant(e)s habilité(e)s

Découvrez nos partenaires sur www.bupcoaching.com (onglet qui sommes-nous).

Objectifs du processus

- Analyser les **compétences et aptitudes personnelles, professionnelles** et les **motivations**,
- Clarifier un **projet professionnel** ou un **projet de formation alignés**,
- Utiliser ses atouts comme un **instrument de négociation** pour un emploi, une formation, une évolution de carrière.

Déroulement de l'accompagnement

« ANALYSE DU BESOIN »

1er entretien GRATUIT dédié à l'analyse de vos besoins et à l'orientation vers la formule adaptée.

1. « MON PARCOURS DE VIE »

Objectif : apprendre à nous connaître et créer l'alliance.

- Installer une relation d'écoute active et de non-jugement.
- Comprendre votre parcours et vos choix de vies, leurs motivations.
- Découvrir vos ressources (savoir-être, savoir-faire, potentiels).

2. « MES COMPETENCES »

Objectif : identifier les compétences, les valeurs, les besoins et les leviers de motivation ainsi que l'environnement professionnel propice à votre épanouissement.

- Travailler sur la base du CV existant pour identifier les compétences acquises.
- Connaître les valeurs qui vous animent

3. « J’AFFINE MON PROJET »

Objectif : Élaborer des alternatives professionnelles centrées sur vos valeurs et vos objectifs.

- Valider le choix de votre projet professionnel en cohérence avec votre personnalité.

4. « MON PROJET CLARIFIÉ »

Objectif : Établir un plan d'action et les outils de communication alignés avec votre projet.

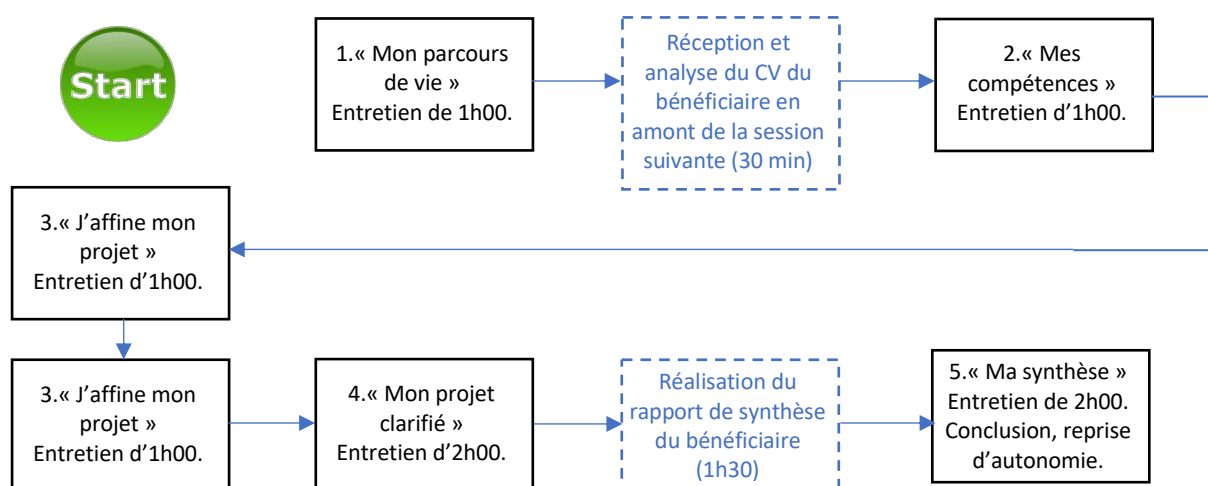
- Identifier le plan d'action.

5. « MA SYNTHÈSE »

Objectif : Faire le bilan du processus, s'assurer du retour à l'autonomie et clôturer le travail de co-construction.

- Restituer votre document de synthèse.
- Réaliser un entretien de suivi dans les 6 mois suivant l'accompagnement.

Détails des étapes du processus



Organisation matérielle et logistique

Moyens techniques

Salle de réunion confidentielle (présentiel)
Visio conférence confidentielle (distanciel)
Tests Psychométriques ASSESSFIRST
Outil IKIGAI
Cartographie des compétences
Mises en situation
Document de synthèse

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats

Feuille de présence
Évaluation qualité du processus d'accompagnement

Condition d'accès au bilan de compétences

Après le 1^{er} entretien d'analyse du besoin, vous recevrez une convention de formation reprenant les modalités de paiement. Cette convention sera à retourner signée pour valider votre accord.
Dans le cadre d'un financement CPF, votre Coach consultant vous communiquera un lien URL pour faire votre demande sur Mon compte formation (un [délai de rétractation de 11 jours ouvrés est à prendre en compte avant le démarrage du processus](#)).
Pour tout autre financement (fonds propres, OPCO, Pôle emploi...), les modalités seront adaptées aux besoins des tiers financeurs (factures, autres documents administratifs et modalités de règlement).

Accessibilité handicap (PSH/PMR)

Si un aménagement est nécessaire pour certains participants, contactez-nous.