

# 24h

**Modalités d'intervention** : Accompagnement global d'une durée de 24h (18h d'entretien et 6h de préparation, test et compte rendu)



Toute personne active



Français



Présentiel et Distanciel



2400 € NET

- Dispositif légal mis en place par la loi du 31 décembre 1991

Conformément, au cadre légal, un suivi, dans les 6 mois qui suivent la fin de votre prestation est assuré afin de faire le point sur l'évolution de votre situation.

## Coachs consultant(e)s habilité(e)s

Découvrez nos partenaires sur [www.bupcoaching.com](http://www.bupcoaching.com) (onglet qui sommes-nous).

## Objectifs du Bilan de compétences

- Analyser les **compétences et aptitudes personnelles, professionnelles** et les **motivations**,
- Lever les freins
- **Ouvrir le champ des possibles** sur différentes alternatives professionnelles
- Clarifier un **projet professionnel** ou un **projet de formation alignés**,
- Utiliser ses atouts comme un **instrument de négociation** pour un emploi, une formation, une évolution de carrière.

## Déroulement de l'accompagnement

### « ANALYSE DU BESOIN »

*1er entretien GRATUIT dédié à l'analyse de vos besoins et à l'orientation vers la formule adaptée.*

## 1. « MON PARCOURS DE VIE »

*Objectif : apprendre à nous connaître et créer l'alliance.*

- Installer une relation d'écoute active et de non-jugement.
- Comprendre votre parcours et vos choix de vies, leurs motivations.
- Identifier des croyances ou des freins au passage à l'action.
- Découvrir vos ressources (savoir-être, savoir-faire, potentiels).

## 2. « MES COMPETENCES »

*Objectif : identifier les compétences, les valeurs, les besoins et les leviers de motivation ainsi que l'environnement professionnel propice à votre épanouissement.*

- Travailler sur la base du CV existant pour identifier les compétences acquises.
- Connaître les valeurs qui vous animent
- Réalisation du test ASSESSFIRST (traits de personnalité, motivations, idées métiers...).
- Identifier au travers de l'outil IKIGAI votre cap et votre sens.

## 3. « J’AFFINE MON PROJET »

*Objectif : Élaborer des alternatives professionnelles centrées sur vos valeurs et vos objectifs.*

- Ouvrir le champ des possibles à des alternatives inspirantes.
- Investiguer ces pistes au travers d'enquêtes métier.
- Valider le choix de votre projet professionnel en cohérence avec votre personnalité.

## 4. « MON PROJET CLARIFIÉ »

*Objectif : Établir un plan d'action et les outils de communication alignés avec votre projet.*

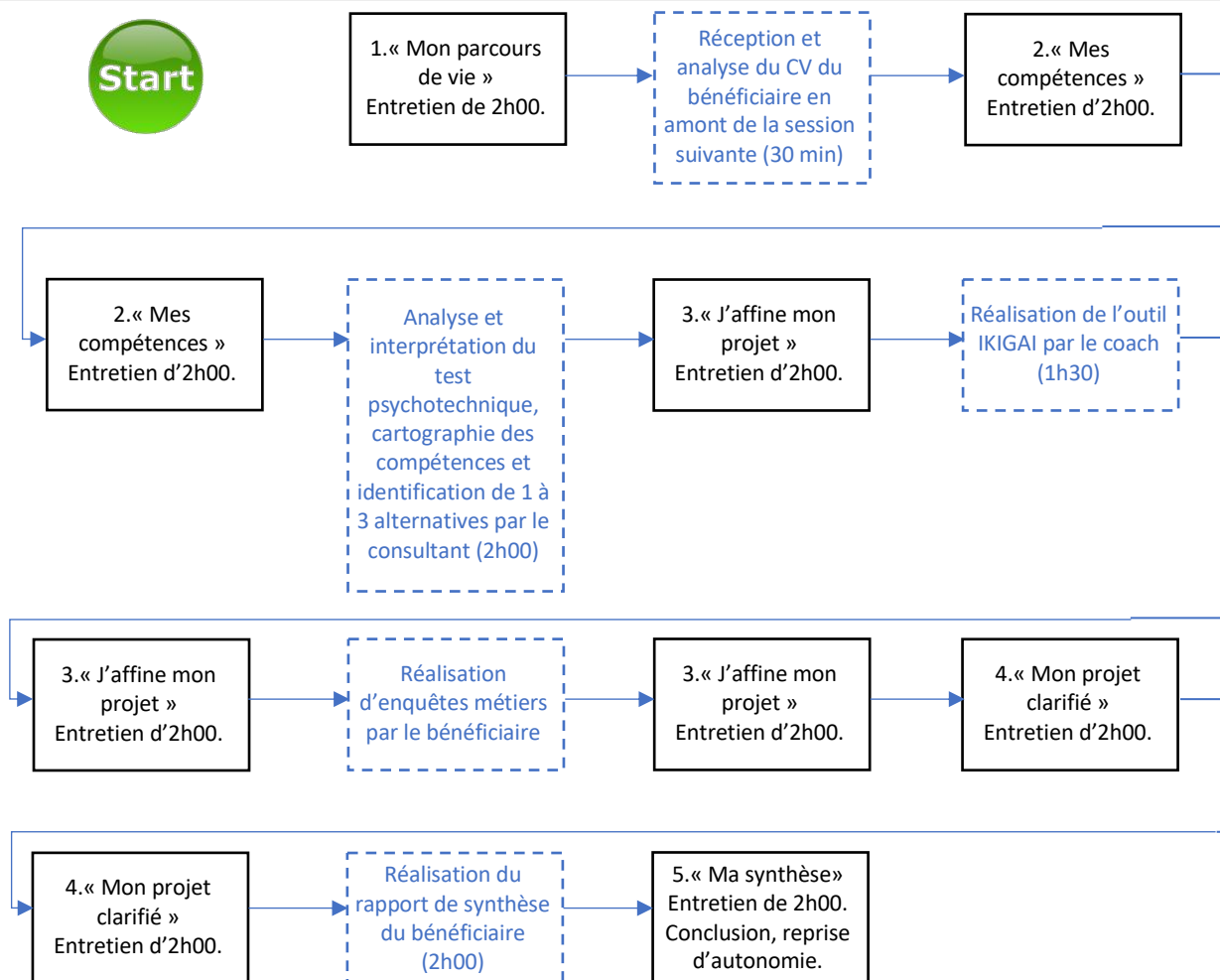
- Identifier le plan d'action.
- Ateliers sur-mesure en fonction du projet (CV, lettre de motivation, LinkedIn...).
- Travailler sur la mise en action vers votre objectif.

## 5. « MA SYNTHÈSE »

*Objectif : Faire le bilan du processus, s'assurer du retour à l'autonomie et clôturer le travail de co-construction.*

- Restituer votre document de synthèse.
- Réaliser un entretien de suivi dans les 6 mois suivant l'accompagnement.

## Détails des étapes du processus



## Organisation matérielle et logistique

### Moyens techniques

Salle de réunion confidentielle (présentiel)  
Visio conférence confidentielle (distanciel)  
Tests Psychométriques ASSESSFIRST  
Outil IKIGAI  
Cartographie des compétences  
Mises en situation  
Document de synthèse

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats

Feuille de présence  
Évaluation qualité du processus d'accompagnement

### Condition d'accès au bilan de compétences

Après le 1<sup>er</sup> entretien d'analyse du besoin, vous recevrez une convention de formation reprenant les modalités de paiement. Cette convention sera à retourner signée pour valider votre accord.  
Dans le cadre d'un financement CPF, votre Coach consultant vous communiquera un lien URL pour faire votre demande sur Mon compte formation (un [délai de rétractation de 11 jours ouvrés est à prendre en compte avant le démarrage du processus](#)).

Pour tout autre financement (fonds propres, OPCO, Pôle emploi...), les modalités seront adaptées aux besoins des tiers financeurs (factures, autres documents administratifs et modalités de règlement).

### Accessibilité handicap (PSH/PMR)

Si un aménagement est nécessaire pour certains participants, contactez-nous.